

Lâu ngày không quan hệ vùng kín liệu có se khít lại không?

Nhiều ngày không làm chuyện ấy cô bé có khít lại hay không? Âm đạo là một cơ quan cực kỳ quan trọng của phụ nữ, quyết định rất nhiều đến khía cạnh giao hợp tình dục. Rất nhiều người lo lắng rằng, giao hợp tình dục thường xuyên có thể làm cho âm đạo giãn rộng, mất cảm nhận hứng thú như lần đầu khi khiến cho chuyện ấy. Ngược lại, cũng có nhiều cơ thể thắc mắc rằng lâu ngày không làm chuyện ấy âm đạo có khít lại không? Hay nữ không quan hệ bao lâu thì âm đạo se khít lại? Chúng ta cùng đi tìm lời giải nhé!

Khi kể đến bản khoản "lâm trận" tình dục, rất nhiều bạn phái đẹp thường thấy các áp lực vô hình về vấn đề cô bé cần phải nhỏ, phải làm nhỏ thì mới làm cho đối tượng của mình thỏa mãn. Bởi thế, rất nhiều nữ giới thường loay hoay để định vị biện pháp thu nhỏ cô bé. Những quan niệm cho rằng, không giao hợp trong một thời điểm có nguy cơ khiến cho se khít âm đạo. Vậy thực chất Điều này có đúng hoặc không?

Chức năng thắt giãn của âm đạo

"Cô bé" là cơ quan sinh dục linh hoạt với chức năng đàn hồi vô cùng tốt đẹp. Sau khi trải qua quá trình tụt giãn như vấn đề đặt tampon hoặc cốc kinh nguyệt khi tới tháng, đặt thiết bị mô vệt lúc thăm khám phụ khoa, khi quan hệ tình dục hay nguy hiểm nhất là khi sinh nở,... Thì vùng kín đều có thể tụt lại, trở về với kích thước như cũ.

Trong tình huống "cô bé" được kích thích, các cơ ở vùng kín sẽ được giãn ra 1 cách tự nhiên, phần trên của "cô bé" sẽ được tổng ra, sản xuất ra không ít chất thoa trơn, giúp cho việc "làm chuyện ấy" của bạn trở nên trơn tru, thoải mái cũng như thú vị hơn.

Song, Nếu không được kích ứng để chuẩn bị dành cho vấn đề thâm nhập, âm hộ sẽ không nên thư giãn, không sản xuất những chất thoa trơn tự nhiên cùng với không giãn ra. Chính vì vậy bất kỳ vận động thâm nhập nào cũng có nguy cơ mang lại cảm giác khó chịu dành cho cô bé, chứ thực ra không phải bởi vì âm hộ quá khít hay quá chặt.

Lâu ngày không giao hợp âm đạo liệu có se khít lại không?

Bạn cần phải biết rằng, Dù bạn có "lâm trận" như thế nào, đối với ai cũng như tần suất như thế nào thì âm hộ cũng có khả năng đàn hồi để quay trở về hình dạng, kích thước như lúc đầu. Nhưng, âm hộ sẽ thay đổi theo thời điểm, tuổi tác và số lần có con. Sau một thời gian dài không "làm chuyện ấy" tình dục, rất nhiều phụ nữ hoặc người yêu thường hay cảm thấy âm đạo trở nên khít chặt hơn khiến việc "làm chuyện ấy" trở nên khát khe, không cảm thấy thú vị cùng với thư thái. Điều này có nguy cơ được giải thích thông qua những lý bởi sau:

- Bởi âm đạo khô khan, thiếu sự bôi trơn

Hormone estrogen cùng với progesterone ở phụ nữ ý muốn rất nhiều đến thắc mắc giữ ẩm, đảm bảo sự co giãn, đàn hồi của vùng kín. Tại những thành phần như phụ nữ tiền hết kinh hay cơ thể sử dụng những

thuốc điều trị bệnh khác, lạm dụng thuốc không giống sinh,... thường mắc suy giảm tiết hormone dẫn đến giảm sút thoa trơn "cô bé", làm cho khô "cô bé".

Đồng thời, việc giảm sút tiết một số hormone cấp thiết cũng làm cho niêm mạc mỏng đi, suy giảm quá trình đàn hồi, đôi lúc sẽ nhận thấy đau lúc giao hợp. Tuyệt đối ở những nữ không "làm chuyện ấy" tình dục thường xuyên, âm hộ sẽ trở nên chật hẹp hơn, khô khan và nên rất nhiều thời gian để có nguy cơ xâm nhập khi "làm chuyện ấy" trở lại.

- Tâm lý lo lắng

Chị em dễ bị hoang mang bởi một số lý do như tự ti sau 1 khoảng thời gian dài không ân ái hay một số điểm hạn chế người như béo lên, bụng mỡ, sẹo hay đã bị các bệnh viêm phụ khoa, nhiễm trùng âm đạo,...

Một số tâm lý này khiến cho cơ thể căng cứng, chưa thể thả lỏng, gây ra cảm giác đau đớn, không dễ chịu khi "làm chuyện ấy". Mặt khác, những yếu tố tâm sinh lý tiêu cực như sang chấn tâm sinh lý hậu chia tay, ly dị, bạo lực tình dục,... cũng có khả năng gây ra một số ảnh hưởng rất lớn đến sự tụt giãn của âm đạo khi giao hợp trở lại.

Xét về mặt giải phẫu, các âm đạo mắc rộng có thể không sự liên quan đến vấn đề giao hợp không ít, mà đôi lúc chỉ dễ dàng là cấu trúc cơ quan sinh sản của họ. Hay với các âm hộ có cấu trúc nhỏ thì vùng kín vẫn có nguy cơ giãn ra cho quá trình tấn công đăng nhập phía trong. Bởi vì thế bạn đừng quá lo sợ về vấn đề nhiều ngày không "lâm trận" thì vùng kín sẽ bị se khít lại nhé.

[danh sách các phòng khám đa khoa tại hà nội](#)

[phong kham đa khoa hung thinh](#)

[bệnh viện khám ngoài giờ](#)

<https://trungtamytecamle.com/>

Quá trình biến đổi cấp độ đàn hồi của "cô bé" theo thời điểm

Như từng nói tại trên, quá trình đàn hồi của vùng kín không phụ thuộc vào bản khoản giao hợp mà nó mắc ảnh hưởng vì hai nhân tố cần thiết sau:

- Tuổi tác

Quá trình đàn hồi của vùng kín có dấu hiệu rối loạn khi bắt đầu ở giai đoạn tiền mãn kinh, khoảng độ 40 tuổi. Bởi khi này nồng độ estrogen cũng như progesterone trong người sẽ suy giảm dần, Điều đó sẽ làm cho âm đạo trở thành khô cùng với mỏng hơn, mất đi linh hoạt, ít mức độ đàn hồi như lúc đầu.

Bên cạnh đó, tại thời kỳ tiền hết kinh hay tắt kinh tâm lý của không ít nữ mắc biến đổi không ít. Nhiều cơ thể có cảm giác e ngại về bản thân bởi vì da mất chảy xệ, người nhiều khuyết điểm, suy giảm hưng phấn tình dục, mất cảm thấy hài lòng lúc khiến tình hay mắc sồn nước đá lúc nhảy, hắt hơi hay cười.

- Sau có con

Cơ thể một số mẹ bầu sẽ bị thay đổi rất nhiều sau khi có con, đặc biệt là sinh con thiên nhiên. Khi này, những cơ âm đạo cần phải căng ra hết cỡ để tạo một lỗ đủ rất lớn chấp thuận em bé đi ra ngã âm hộ.

Bình thường sau sinh, những mẹ có khả năng cảm thấy vùng kín có quá trình "lởn lờn" hơn so đối với trước lúc sinh và đây là hiện tượng vĩnh viễn thường thì. Bạn không nên quá lo sợ, bởi vì âm đạo sẽ bắt đầu co lại vài hôm sau lúc sinh, tuy vậy ở một vài trường hợp tuyệt đối không vĩnh viễn trở lại kích thước trước tiên. Nếu có con qua những đường âm đạo rất nhiều lần, quá trình đàn hồi của các cơ "cô bé" có nguy cơ lớn sẽ giảm đi một ít.

Các biện pháp tăng cấp độ thụt giãn của âm hộ

Bài viết này là các cách giúp giúp sức tăng độ đàn hồi, tụt giãn của âm đạo mà các chị em phụ nữ có nguy cơ tham khảo:

- Một số phương pháp can thiệp y tế

Thực tế hiện nay, biện pháp trẻ hóa vùng kín hay trẻ hóa vùng kín được nhắc đến đáng kể. Cách trị thường hay sự liên quan đến vùng kín nghĩa là phần ở ngoài của "cô bé" cùng với ống "cô bé" là nơi tiếp diễn quá trình thâm nhập lúc "làm chuyện ấy".

Để thực hiện giải pháp này, bạn có nguy cơ chọn lựa biện pháp phẫu thuật cần phải có thuốc an thần hoặc thuốc gây mê hoặc giải pháp trẻ hóa âm hộ không cần phải phẫu thuật đối với thời điểm khôi phục ngắn. Tuy vậy, Cho dù có lấy cách phẫu thuật hay không thủ thuật thì hiệu quả cũng vẫn không kéo dài triệt để do nó còn tùy thuộc vào rất nhiều yếu tố khác như độ tuổi, hiện tượng lão hoá,...

- Các phương pháp luyện tập tự nhiên

Một số bài tập luyện cơ sàn chậu là 1 cách tuyệt vời để cải thiện các cơ quanh âm hộ, đáy chậu cùng với bong đái. Ngoài ra cũng hỗ trợ rất nhiều trong vấn đề tăng cường tình trạng khô hạn thành vùng kín. Nhờ thế, việc cô bé mắc se khít lại khi nhiều ngày không "lâm trận" cũng đều không dẫn tới đe dọa tới trải nghiệm "lâm trận" của bạn. Hai bài tập luyện được khuyên rằng nên tập luyện để giúp cho phái đẹp có vóc dáng săn chắc, tăng chức năng đàn hồi của nhóm cơ cơ sở âm đạo đó là Kegel và Split Tabletop.

Bài văn từng giúp bạn giải đáp thắc mắc nhiều ngày không "làm chuyện ấy" cô bé thì có se khít lại không? Việc âm hộ nhỏ lại hoặc "lởn lờn" không tùy theo vấn đề giao hợp mà nó mắc căn cứ theo hàng đầu bởi độ tuổi và số lần sinh đẻ thiên nhiên. Nếu mà bạn vẫn có cảm giác lo lắng về các rối loạn trong "cô bé" của mình, bạn có nguy cơ xác định đến bác sĩ chuyên khoa để được xét nghiệm cùng với trả lời về tình trạng Bây giờ để đảm bảo chắc hẳn rằng cơ thể bạn thông thường, khoẻ mạnh.